

# Mustang trek

Steps	Day	Date	Itinerary	Mezzo	Km	Alt.Max	Notte	
	01	19 Ott.	Partenza dall'Italia					S
	02	20 Ott.	Arrivo a Kathmandu			1350	Malla	D
	03	21 Ott.	Kathmandu to Pokhara (Flight or Jeep)	?	200,8	1750	Hotel	L
	04	22 Ott.	Pokhara to Jomsom and trek to Kagbeni	F/T	9,6	2860	Lodge	M -
	05	23 Ott.	Kagbeni to Tsaile	Trek	14,0	3100	Lodge	M -
	06	24 Ott.	Tsaile to Syangmochen	Trek	12,7	3780	Lodge	G -
	07	25 Ott.	Syangmochen to Ghami	Trek	11,1	3980	Lodge	V -
	08	26 Ott.	Ghami to Gharg Humba	Trek	9,3	4138	Lodge	S -
	09	27 Ott.	Gharg Humba to Lo Manthang	Trek	11,4	4278	Lodge	D -
	10	28 Ott.	Lo Manthang	Rest	0,0	3800	Lodge	⊙
	11	29 Ott.	Lo Manthang to Garpho and back	Trek	15,2	3900	Lodge	K -
	12	30 Ott.	Lo Manthang to Dhakmar	Trek	16,4	4278	Lodge	H -
	13	31 Ott.	Dhakmar to Tsaile	J / T	28,3	3980	Lodge	G -
	14	1 Nov.	Tsaile Muktinath	Trek	17,9	4057	Lodge	V -
	15	2 Nov.	Muktinath to Jomsom	Trek	18	3838	Lodge	S -
	16	3 Nov.	Jomsom to Tatopani	Jeep	45,8	1280	Lodge	D
	17	4 Nov.	Tatopani to Pokhara	Jeep	31,8	1750	Lodge	L
	18	5 Nov.	Pokhara	Rest	0,00	1750	Hotel	H
	19	6 Nov.	Pokhara - Kathmandu (Flight or Jeep)	?	200,8	1350	Malla	H
	20	7 Nov.	Kathmandu	Rest	0,00	1350	Malla	G
	21	8 Nov.	Kathmandu - Cultural Dinner	Rest	0,00		Malla	V
	22	9 Nov.	Partenza per l'Italia					
	23	10Nov	Arrivo in Italia					

F/J = flight and jeep

J/T = jeep and trek

Chilometri del trek circa **145,6** (Il 13 giorno Jeep/Trek considerati circa 10 Km di trek)

Costo dollari \_\_\_\_\_ pari a \_\_\_\_\_ € al cambio del 17/07/2019

## Costi Inclusi:

Tutto quanto previsto nel programma compreso il permesso per il Mustang

## Costi Esclusi

I voli internazionali

Visto d'ingresso in Nepal circa 40 dollari

Bevande e pranzi a Kathmandu e Pokhara

Assicurazioni

Mance per guide e portatori

Tutto il materiale personale da usarsi lungo il Trek (Sacco a pelo ed equipaggiamento da alta montagna.

A titolo di esempio: Intimo tecnico e Magliette tecniche con Pile, Antivento, Calzettoni pesanti, Giacca a vento imbottita, "Guscio" per la pioggia, scarponi da trekking e Zaino ben strutturato. Tieni conto che si arriva a circa 4.278 metri di quota).